

The Barral Institute 內臟筋膜鬆動術

第五與第六階段密集性訓練課程： 內臟體表溫度與臟器情緒連結的評估與治療

PT11303

一、 主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、 課程簡介

在個案處理的邏輯架構中，除了組織與結構整合、肌筋膜張力整合、肌肉與神經動作控制和諧，還有心理-社會與行為因子，過去一系列的BI徒手內臟筋膜的課程，清楚地體驗內臟筋膜影響肌骨張力與活動表現，也明白內臟除了生理功能運轉，也乘載著人體不同的負面壓力，如何探索與連結情緒與身體內在能量對於身體結構張力、與動作控制的影響？如何透過徒手找到關鍵突破點？正如發明者Jean-Pierre Barral先生所說”如何提供個案身體輕鬆且活動的空間，進而啟發個案自我內在整合與療癒”，這次密集性課程將針對內臟能量與溫度的評估、內臟情緒的連結評估，進而以Barral內臟筋膜鬆動術的觀點教導學員相對應的處理策略與手法。

課程學習目標- VM5 內臟體表溫度的評估與治療

- 解釋與示範如何使用徒手體表熱度評估來發現身體內部的受限區與失能的器官。
- 解釋身體和大腦之間的同步整合性，以及它如何影響人的健康。
- 描述大腦如何利用內臟器官釋放和表達多餘的能量，以及這如何影響身體結構完整性。
- 練習處理內臟能量損失、找出導致疼痛的結構性限制以及如何架構一堂身體調理課程

課程學習目標- VM6 內臟情緒連結的評估與治療

- 探索身體和有機體、身體能量、心理情感能量和釋放技巧，所有這些都與讓·皮埃爾·巴拉爾 (Jean Pierre Barral) 獨特的本能方法有關。
- 探索手動熱評估、主動和被動組織情感解放以及心理情感解放的所有三個級別。
- 了解先有雞還是先有蛋綜合症與器官功能障礙和情緒的關係。
- 了解如何通過內臟操控打破內臟情緒循環。

報名條件：學員須先上過內臟筋膜鬆動術第三(VM3)與第四階段(VM4)課程

三、 講師介紹：Rene Assink D.O., P.T., BI-D



Rene Assink 是一位德國資深的物理治療師、骨病學醫師、同時也是頭顱薦椎術(Craniosacral Therapy, CST)與內臟筋膜鬆動術(Visceral Manipulation, VM)專家，在德國執業超過20年，並擔任德國Upledger Institute共同領導者之一。

Rene從1992年開始就在歐洲各國開始教授CST教育培訓課程，他目前可以教授CST的課程有基礎1與2與身體情緒筋膜釋壓1與2，所有進階與小兒應用相關課程。

Rene同時也是Barral Institute的教師，可以教授徒手內臟筋膜鬆動術各階段課程。

四、 翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

五、 地點

- 國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 僅為場地租借單位)
 - (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
 - (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考網頁資料：
<https://ga.nycu.edu.tw/ym-general/shuttle>
 - (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元
 - (4). 機車一天 30 元

六、 日期與時間：

VM5,VM6: 113年2月5~8日，共4天(上課第一天8:45 am開始報到)

七、 課程表：

VM第五與第六階：內臟體表溫度與臟器情緒(講師保有調整課程內容的權力)

Day One	
8:40 - 9:00	報到
9:00 - 10:30	徒手內臟溫度評估的基礎理論與發展的過程 <ul style="list-style-type: none">● 溫度與功能障礙● 身體產熱的樞紐區：頭、頸、胸、腹、四肢● 熱能的分層與其臨床意義 學員透過自己的身體，應用不同的身體擺位、感知身體的能量與意圖
10:30 - 10:45	休息

10:45 - 12:30	如何操縱自己的能量——提升與精化治療師手感來偵測身體的能量變化
12:30 - 13:30	午休
13:30 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 將額葉的能量作用到淺層心臟叢 - 這是為了了解透過第三個人監測橈動脈脈搏是如何改變個案的心率 實用：練習前者 ● 當不同的熱能投射在不同的顱骨區時，有其不同的臨床意義
Day Two	
9:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何感受和平衡自己手中和他人手中的能量投射 ● 從胸骨（柄/胸廓入口）到肋緣 - 包括：胸廓入口、肺、心臟、支氣管和食管裂孔，每個區域都獨立包覆著各自的能量，且投射著臨床重要的不同意義
9:30 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 學員必須以正確方法的評估與治療個案內臟能量，絕對不是“融合”彼此能量 ● 身體不同區域的熱能投射，包括食管裂孔、胃、肝臟、膽囊、奧迪括約肌和十二指腸空腸接合處、胰腺、腎臟 ● 每個區域都會進行討論，學員會對被BI教官選定的與課程者進行練習 ● 討論並給予學員時間在BI講師的指導下進一步提高觸診的徒手感覺 ● 卵巢、胰腺和甲狀腺作為內分泌系統的一部分。透過對於乳房的熱能評估常被作為評估荷爾蒙功能障礙的一種策略
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 左額葉區及其對身體重要神經叢的相對意義 ● 平衡某個神經叢與其他神經叢 ● 觸診以下器官和部位、如何區分其不同性以及其臨床意義：盲腸、肝曲、脾曲、乙狀結腸、子宮頸/前列腺、子宮、神經叢系統
12:30 - 13:30	午休
13:30 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 脊椎與器官的關係 - 圖表和討論 ● 練習與複習所有手法
Day Three	
8:45 - 9:00	報到
9:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 身體與其機能整理回顧 ● 組織記憶和卡住點：流動性 - 活動性 - 徒手傾聽
9:30 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 徒手溫度評估（3個級別） 1. 徒手溫度評估：方向、強度 2. 內臟能量活動度評估 3. 內臟能量損失評估
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 體表能量定義：淺層能量和深層能量 ● 體表能量評估： <ol style="list-style-type: none"> 1. 組織記憶 2. 身體能量卡點 3. 整體身體評估 4. 內臟情緒關係

	<ol style="list-style-type: none"> 5. 內臟情緒連結意義 6. 神經叢 7. 胸腔器官 8. 足部和內臟表徵的關係
12:00 - 13:00	午休
13:30 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 與身體損傷工作 ● 物理性釋放：強化 vs. 濃度 ● 情緒風暴與能量放電 ● 能量耗散
Day Four	
9:00 - 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 通過顫節律脈衝 (CRI) 進行能量評估 <ol style="list-style-type: none"> 1. 內向性和外向性的 CRI 2. 通過對話和喚起來修改 CRI ● 與心理情感損傷工作 <ol style="list-style-type: none"> 1. 組織情感聯繫 2. 組織情感線性偵測 3. 找到”關鍵”器官 4. 線性組織情感連接 5. 徒手”扣住”技巧 6. ”扣住”和”牽引”技術 7. 情緒姿勢分析
9:30 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 情緒放鬆技巧 <ol style="list-style-type: none"> 1. 被動技術 2. 組織情感解放：強化-集中 3. 組織能量風暴放電技術 4. 能量化散
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 主動技術 <ol style="list-style-type: none"> 1. 與患者對話 2. 內省和沈思的感覺 3. 姿勢修改分析 ● 心理情緒解放 <ol style="list-style-type: none"> 1. 被動方式 2. 頂葉情感的解讀 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 頂葉聆聽中的靜音對話 ✓ 無意識的許可 ✓ 檢測情緒能量線 ✓ 情緒固著區檢測 <ul style="list-style-type: none"> ■ 強化-集中 ■ 情緒”扣住”技術

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 情緒風暴和釋壓技術 ■ 情緒化散或迴避技術
12:00 - 13:00	午休
13:00 - 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 主動方式 <ul style="list-style-type: none"> 1. 主動對話 2. 內省探索 3. 通過言語或喚起來改變心理情緒區 4. 能量洩漏 ● 意象表現和構造 <ul style="list-style-type: none"> 1. 形狀-圖像-主動圖像和被動圖像 2. 圖像解讀 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 密度、顏色、位置 ✓ 對於意象態度、情況、年齡 ✓ 其他人的參與

八、 人數限制: 24 人 (僅限 VM3 與 VM4 結業者始可報名此課程)

九、 繼續教育積分點數:32 點

十、 課程費用

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM56，密集 4天培訓課程：2024年2月5~8日)	2023年10月15日前早鳥價	22,000
		2023年10月16日後	24,000
非會員	徒手內臟筋膜鬆動術 VM56，密集 4天培訓課程：2024年2月5~8日)	2023年10月15日前早鳥價	26,000
		2023年10月16日後	30,000

十一、 報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>